



Выпуск
11, 2013

журнал для не равнодушных родителей

Любить и беречь!

**Правила
пользования
электроприборами**

**Правила
пользования
бытовым газом**

**Правила
пользования лифтом**

**Воспитатель
рекомендует**

Тема выпуска



МОЖНО

**Дом,
в котором мы живем**

Правила пользования электроприборами

Не включай в сеть сразу много электроприборов – это может привести к перегрузке электрической сети, что может спровоцировать пожар. Выключая электроприбор, не ленись, отключи его от электричества, вытащив вилку из розетки. Будь аккуратен! Не тяни за провод, он может оборваться. Кстати, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возможен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора была своя розетка, так тебе не придется постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или поврежденная проводка могут вызвать пожар. Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, ни в коем случае не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони 01 или 112, отключи прибор от электросети, а потом забросай огонь землей, например, из цветочных горшков.

Если ты почувствовал запах горящего пластика, это может означать, что начала плавиться изоляция. В таком случае немедленно выключи все электроприборы и лампочки. Осторожно потрогай розетки — не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй ее, пока взрослые не установят причину нагрева.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные приборы отключаются. Как быть? Если в этот момент в доме нет взрослых, обратись за помощью к соседям. Но не предпринимай ничего самостоятельно — поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях может привести к смерти.

Если дома произошел пожар

Немедленно выйди из комнаты, в которой возник пожар!

Быстро набери номер «01». Это номер пожарных и спасателей. Не волнуйся. Объясни дежурному, что случилось. Назови свою фамилию, имя и домашний адрес

Выйди из квартиры, позвони в дверь соседям, предупреди их о пожаре

Покидая дом, спускайся по лестнице, не пользуйся лифтом

При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью: носовым платком, шарфом, краем рубашки

Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар

Не прячься от огня под кроватями, столами, в шкафах и за мебелью!



Правила пользования бытовым газом

Бытовой газ бесцветный и ничем не пахнет. Поэтому в него специально добавляют вещества, придающие газу резкий неприятный запах. К сожалению, только запах! Поэтому утечку газа нетрудно «унюхать», но совершенно невозможно увидеть. Утечка газа чрезвычайно опасна. Газ может взорваться и привести к разрушениям и пожару. Достаточно маленькой искры, чтобы газ вспыхнул. Вот почему с газовыми приборами нужно обращаться особенно осторожно и всегда соблюдать правила безопасности. Поэтому, почувствовав запах газа в квартире:

Позвони **04** – это телефон газовой службы

Немедленно выключи конфорки и перекрой газ

Если они выключены, проверь, перекрыт ли газовый кран

Открой форточку или окно, чтобы проветрить помещение

Не зажигай огонь, не включай и не выключай электрическое освещение и электроприборы. Никогда не пытайся обнаружить утечку газа, поднося к возможному месту утечки горящую спичку или зажигалку. Если тебе кажется, что газовая труба «травит», намажь ее мыльной пеной — на месте утечки появятся пузыри



Если запах газа усиливается, вызови по телефону аварийную службу газового хозяйства и покинь квартиру

Это правила для чрезвычайной ситуации, но и повседневные правила забывать нельзя:



Не оставляй включенную конфорку без присмотра

Следи, чтобы закипающая жидкость — вода, молоко, суп — не залила газ. Если это все же случилось, сначала перекрой газ, а потом уже вытирай плиту

Никогда не используй газовую плиту для отопления помещения

Не нагружай газовые трубы, не вешай на них тряпки, не стучи по ним

Не читай и не делай уроки в помещении, где находится газовая плита, то есть, на кухне

Не суши вещи над газовой плитой

Правила пользования лифтом

Кабина лифта не место для игр. Многих ребят привлекают и механизмы дверей лифта, и множество кнопок управления. Не пытайся войти внутрь, когда двери закрываются, а также удерживать их, мешая закрытию механизма. После вызова дождись, когда двери полностью откроются, убедись, что кабина на месте, и только потом заходи в кабину. Также лифт может выйти из строя, если ты будешь нажимать много кнопок сразу. Нажми кнопку своего этажа и спокойно поднимись.

Не заходи в лифт, если рядом находится незнакомец, даже если это лифт дома, в котором ты живешь. Лучше дождись следующего лифта или кого-то из хорошо знакомых тебе взрослых.

Если ты застрял в лифте. Не поддавайся панике! Нажми на кнопку, на которой изображен колокольчик – это кнопка вызова дежурного. Объясни диспетчеру, что случилось и жди помощи. Придется подождать, попробуй петь или читать стихи – это не только поможет тебе отвлечься, но и привлечет внимание проходящих мимо людей. И, конечно, если у тебя есть мобильный телефон и связь не прервалась, позвони родителям!

Если в доме пожар, не пользуйся лифтом – из-за перебоев в электроснабжении он может остановиться, выбраться из заблокированного лифта будет уже очень сложно. Кроме того, при пожаре концентрация дыма в лифте может быть очень высокой, а это опасно для твоего здоровья.

Обязательно прочти правила пользования лифтом и всегда соблюдай их!



Воспитатель рекомендует

Домашний травматизм детей встречается очень часто. В основном это происходит из-за родительской безответственности и безалаберности. Конечно, бывают случаи, когда дети причиняют себе вред по неосторожности не от того, что родители не досмотрели. Но, в основном, виноваты сами родители.

Давайте попробуем перечислить все правила безопасности ребёнка в доме

Проверьте всю электропроводку в доме или квартире. Она должна быть исправна. Все электрические розетки заблокируйте специальными заглушками. Дети очень любят вставлять предметы в отверстия. Не оставляйте ребёнка одного в комнате, в которой находятся включённые электроприборы.

Очень много опасных принадлежностей находится в кухне и ванной комнате. Помимо горячих, острых предметов, там ещё есть моющие химические средства. Их лучше убрать повыше или спрятать в специальные шкафчики с замочком. Дверь в кухне по возможности должна быть закрыта, когда там нет взрослого человека.

Когда вы купаете ребёнка, то не на минуту не оставляйте его без присмотра. Очень много детей тонет в собственных ваннах. Им для этого достаточно нескольких секунд. Убирайте с глаз ребёнка моющие, купальные средства и бритвенные станки. Уберите на время щеколды с двери в ванной, чтобы ребёнок не смог себя закрыть.

У каждой семьи есть в доме аптечка. Это очень любопытный и в тоже время опасный объект для малыша. Поэтому аптечку прячьте от ребёнка повыше на шкаф и не показывайте её вообще. Все необходимые препараты, которые вы принимаете ежедневно, держите на виду, но повыше от ребёнка. Если малыш всё-таки проглотил какую-нибудь таблетку, то сделайте солевую водичку и дайте ему выпить. Это вызовет рвоту у ребёнка. После этого незамедлительно вызывайте скорую помощь. Самостоятельно вести ребёнка к врачу займёт много времени, а действие препарата начинается очень быстро. Поэтому лучше позвонить 03.

Родителям стоит понимать, что комнатные растения – это конечно, прекрасно, но и не безопасно. Есть такие комнатные цветы, которые содержат в себе ядовитые вещества и способны выделять токсины. Перечень этих цветов родители должны знать и если такие имеются, то стоит избавиться от них. Вместо них можно обзавестись полезными комнатными растениями. Есть те, которые помогают при простуде или очищают воздух от бактерий и микробов.

Домашние питомцы тоже являются источником опасности. Они могут заразить ребёнка инфекционными или паразитарными заболеваниями. Если ваш ребёнок аллергик, то лучше воздержаться от домашних животных. Если всё же в вашем доме живёт питомец, то внимательно следите за его гигиеной и состоянием здоровья.

Следите за чистотой в доме или квартире. Регулярно делайте влажную уборку, так как пыль является источником болезнетворных организмов и является аллергеном. Делайте уборку после каждого визита гостей, хотя бы протирайте полы и мебель. Не надо создавать стерильных условий для ребёнка, это тоже плохо. Но содержите в чистоте всё то, где ребёнок ходит, ползает и с чем играет.

Мой дом - моя крепость! Так говорится в знаменитой поговорке. Но эта крепость должна быть ещё и безопасной! Особенно для вашего ребёнка.

ВРАГА СТОИТ ЗНАТЬ В ЛИЦО

Оказалось, что перечень комнатных растений, способных причинить вред здоровью человека, достаточно широк. Так, листья и особенно сок считаются ядовитыми у всех амариллисов; у семейства аралиевых (плющ, фатсия, шеффлера); семейства ароидных (аглаонема, антуриум, аризема, диффенбахия, кала, монстера, сингониум, спатифиллум, филодендрон); семейства кутровых (адениум, алламандра, дипладения, катарантус, олеанд, пахиподиум); семейства паслёновых (декоративный перец, броваллия, паслён); семейства молочайных (молочай, крутон, пуансеттия, азалия, аспарагус, алоэ, гладиолус роскошный, жёлтый жасмин, цикламен, фикус)

Яд этих растений способен вызвать не только раздражение слизистых, тошноту и диарею, но и приступы удушья и нарушение сердечной деятельности.

При появлении в доме детей целесообразно или совсем отказаться от опасных растений, или убрать их из доступной для малышей зоны. Ведь даже если ребёнок не потянет в рот листок, он наверняка захочет его потрогать пальчиками. Едкий сок останется на руках, и, кроха дотронется до лица, неминуем ожог глаз.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Важные два варианта поражения детского организма ядовитыми растениями: попадание на кожу или внутрь.

ЕСЛИ У МАЛЫША ПОКРАСНЕЛА КОЖА, ПОЯВИЛСЯ ЗУД, СКОРЕЕ ВСЕГО, ОН РАССМАТРИВАЛ И ТРОГАЛ ОПАСНОЕ РАСТЕНИЕ

В первую очередь заберите у малыша источник опасности, снимите одежду – возможно, на ней остался ядовитый сок.

Интенсивно промойте поражённые места проточной тёплой водой с мылом. Имейте в виду, если после контакта с ядовитым растением прошло более часа, промывание не эффективно.

Аккуратно помакните повреждённый участок кожи чистым полотенцем.

Нанесите на кожу противоаллергическое средство местного действия.

ЕСЛИ У РЕБЁНКА БОЛЕЕ ТЯЖЁЛАЯ РЕАКЦИЯ (ОТЁЧНОСТЬ КОЖИ, ПУЗЫРИ), ДАЙТЕ ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ

Дети любят все пробовать на зубок, а родители не всегда успевают вовремя заметить, что ребёнок полакомился чем – то несъедобным. Симптомы отравления растениями разнообразны и зависят от того, на какие органы и системы организма действуют токсично, входящие в состав цветка. Но в любом случае нужно начинать действовать немедленно.

ЖАЛОБЫ МАМЕ НА НЕДОМОГАНИЕ, ВОЗНОКШЕЕ ПОСЛЕ ТОГО, КАК РЕБЕНОК ПРОГЛОТИЛ НЕИЗВЕСТНОЕ РАСТЕНИЕ, - ОДНОЗНАЧНЫЙ ПОВОД ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

- В ожидании врача осмотрите полость рта ребёнка. Если там остались кусочки зелени, немедленно удалите их.
- Если с момента попадания растения внутрь прошло не более 30 минут, постарайтесь вызвать рвоту. После чего дайте малышу выпить активированный уголь из расчёта 1кг. на 1кг. веса.
- Если вызвать рвоту не получается - дайте крохе адсорбирующее средство.
- Сохраните и покажите врачу растение, причинившее вред ребёнку.

Телефоны экстренных служб

Единый телефон пожарных и спасателей 01,112

Полиция 02

Скорая медицинская помощь 03

УМВД России по Рязанской области 102

УМВД по Советскому району г. Рязани 28-29-01

Дежурная служба ГИБДД 27-50-70

Дежурная служба города 44-79-15



Издательство МБДОУ «Детский сад № 20»

Главный редактор: Хохлова Н.С.