

# ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез (чахотка) — это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

## ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

### КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза.

**Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни.**

К туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.



### ЧТО СПОСОБСТВУЕТ?

- Контакт с носителем бактерий.
- Недостаточное и неправильное питание.
- Плохие бытовые условия.
- Стрессовые ситуации.
- Курение.
- ВИЧ/СПИД.
- Алкоголизм, наркомания, токсикомания.
- Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).

### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ?

- Основные признаки:
- Кашель в течение 3-х недель и более.
- Потеря веса.
- Периодическое повышение температуры.
- Потливость по ночам.
- Общее недомогание и слабость.
- Боли в грудной клетке.
- Потеря аппетита.
- Кровохаркание.

При наличии симптомов, немедленно обратитесь к врачу.

### КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ?

Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек может вполне оказаться больным туберкулезом, поэтому, если Вы видите, что Ваш родственник, сослуживец или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу.

Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания как можно чаще проветривайте помещение.

### КАК ВЫЛЕЧИТЬ?

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача.
- Лечение туберкулеза должно продолжаться 6 и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом препараты и не допускать перерывов в лечении.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит успех лечения.
- Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.

**ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!**