

# 1-я неделя

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Завтрак

Каша «Геркулес» на сгущённом молоке  
Кофейный напиток на сгущённом молоке  
Печенье со сливочным маслом

### Обед

Суп фасолевый с мясом кур  
Кабачки тушёные с мясом кур  
Компот из лимонов, хлеб

### Полдник

Нектарин

### Ужин

Творожно-вермишелевая запеканка  
Соус сметанный

### Печенье

Напиток из шиповника  
Хлеб

## ВТОРНИК

### Завтрак

Каша рисовая на молоке  
Какао на молоке  
Хлеб пшеничный со сливочным маслом

### Второй завтрак

Сок

### Обед

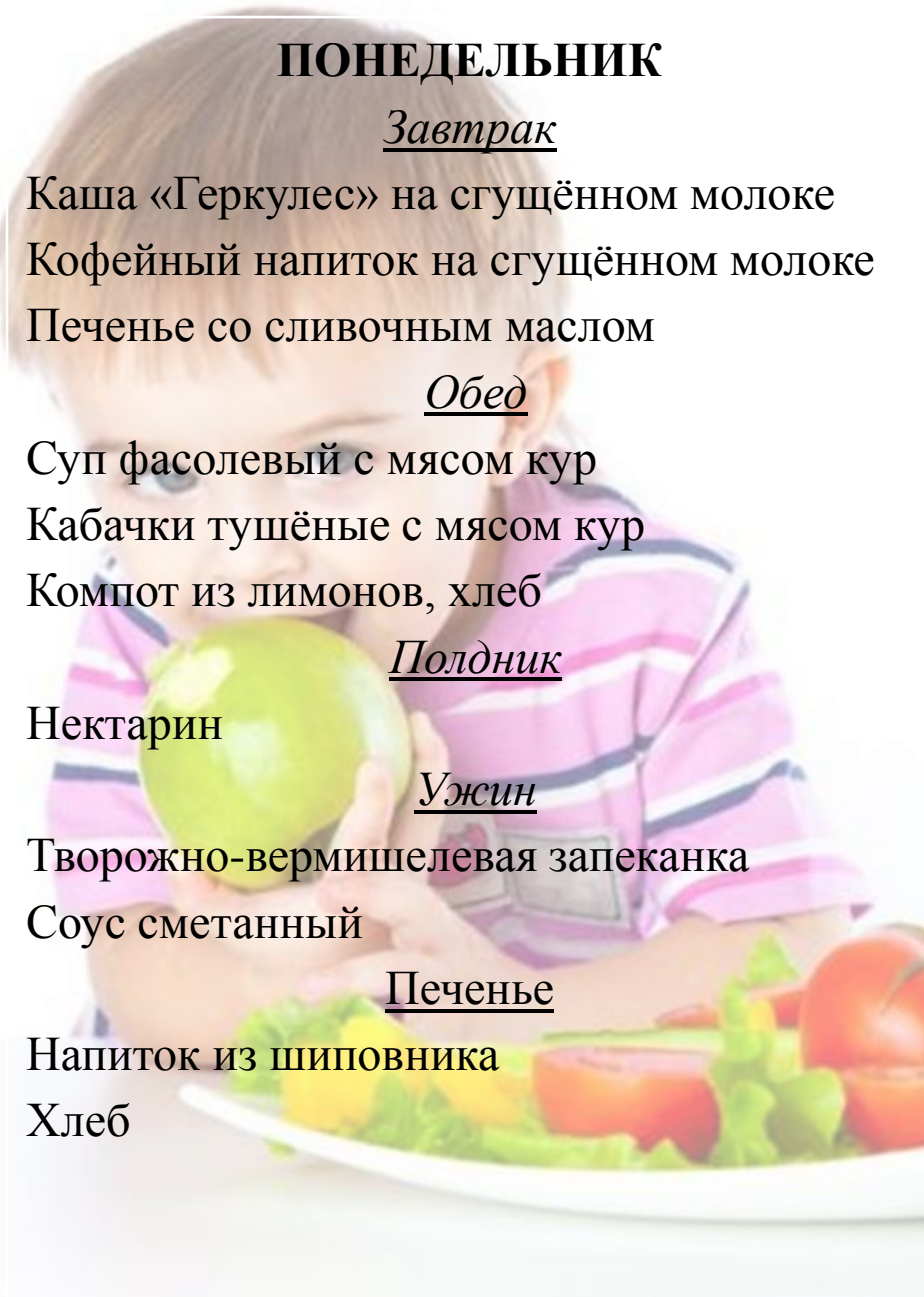
Салат из свеклы  
Щи с мясом и сметаной  
Плов мясной  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной

### Полдник

Кефир  
Зефир

### Ужин

Рыба отварная , каша перловая  
Фито чай, хлеб пшеничный



## **СРЕДА**

### **Завтрак**

Каша пшенная на молоке  
Кофейный напиток на молоке  
Хлеб пшеничный со сливочным маслом

### **Обед**

Салат из свежих овощей  
Суп рассольник со сметаной  
Картофель тушёный с мясом  
Компот из черной смородины  
Хлеб ржаной

### **Полдник**

Апельсин

### **Ужин**

Сырники с изюмом  
Кисель  
Хлеб пшеничный

## **ЧЕТВЕРГ**

### **Завтрак**

Каша манная на молоке  
Какао на молоке  
Хлеб пшеничный со сливочным маслом

### **Второй завтрак**

Сок

### **Обед**

Свекольник со сметаной  
Азу с гречневой кашей  
Компот из кураги и изюма

### **Полдник**

Йогурт

### **Ужин**

Рыбные тефтели в томатном соусе  
Картофельное пюре  
Напиток из шиповника  
Хлеб пшеничный

# ПЯТНИЦА

## Завтрак

Каша «Дружба» на молоке  
Кофейный напиток на молоке  
Хлеб пшеничный со сливочным маслом

## Обед

Салат из свежих овощей  
Суп рыбный рисовый  
Макароны с сосисками  
Компот из клюквы  
Хлеб ржаной

## Полдник

Булочка «домашняя»

## Ужин

Винегрет с сельдью  
Фито чай  
Хлеб пшеничный





## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Завтрак

Мюсли с курагой и персиком  
Какао на сгущённом молоке  
Печенье со сливочным маслом

### Обед

Суп лапша на курином бульоне  
Овощное рагу с мясом кур  
Компот из свежих фруктов  
Хлеб ржаной

### Полдник

Груша

### Ужин

Творожно-рисовая запеканка  
Соус сметанный  
Напиток шиповник  
Хлеб пшеничный

## 2-я неделя

## ВТОРНИК

### Завтрак

Каша гречневая на молоке  
Кофейный напиток на молоке  
Сырный сухарик

### Второй завтрак

Сок

### Обед

Салат из свежих овощей  
Суп овощной с зеленым горошком и сметаной  
Лапшевник с мясом  
Компот из яблок  
Хлеб ржаной

### Полдник

Снежок

Рыбная котлета  
Картофельное пюре  
Чай  
Хлеб пшеничный

## СРЕДА

### Завтрак

Каша саго на молоке  
Какао на молоке  
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром

### Обед

Суп гороховый с мясом  
Капуста тушеная с мясом  
Компот из груши и лимона  
Хлеб ржаной

### Полдник

Яблоко

### Ужин

Сырники с курагой  
Кисель  
Хлеб пшеничный

## ЧЕТВЕРГ

### Завтрак

Молочная вермишель  
Кофейный напиток на молоке  
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром

### Второй завтрак

Сок

### Обед

Салат из свежих овощей  
Борщ со сметаной  
Котлета с картофельным пюре  
Компот из свежих фруктов  
Хлеб ржаной

### Полдник

Ряженка  
Овсяное печенье

### Ужин

Рыба запечённая с овощами  
Фито чай  
Хлеб пшеничный



# ПЯТНИЦА

## Завтрак

Омлет  
Какао на молоке  
Хлеб пшеничный со сливочным маслом

## Обед

Салат из моркови  
Суп рыбный  
Рис отварной с колбасой  
Компот из свежих фруктов  
Хлеб ржаной

## Полдник

Пирожок с повидлом

## Ужин

Салат овощной  
Напиток шиповник  
Хлеб пшеничный