

ПРАВИЛА ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ОТРАВЛЕНИЙ ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ И ГРИБАМИ.

Учитывая, что в летний период увеличивается угроза распространения пищевых отравлений, острых кишечных заболеваний, имеет место случаи отравления детей ядовитыми растениями, ягодами, грибами.

Всем работникам необходимо:

- следить, чтобы дети без разрешения взрослых не употребляли в пищу никаких растений.
- знать ядовитые растения нашего края, которые могут вызвать при их употреблении тяжелые заболевания: аконит ядовитый (борец), белена, белладонна (ночная красавка), волчье лыко, вороний глаз, жимолость обыкновенная, бузина, ландыш, вех ядовитый (цикута) похож на укроп, болиголов пятнистый, воронец колосовидный, чемерица...

Отравление может быть вызвано и ядрышками слив, вишен, абрикосов, персиков при неумеренном употреблении.

- знать способы оказания ПМП при отравлениях ядовитыми растениями и грибами.



По количеству ядовитых растений семейство пасленовых занимает одно из первых мест в растительном мире. Около 20 видов паслена растет на территории нашей страны. Среди них паслен сладко-горький (с лиловыми цветами и ярко-красными плодами) и паслен черный (с белыми цветами и черными ягодами).

АКОНИТ ЯДОВИТЫЙ (борец)

Многолетнее растение, достигает двухметровой высоты. Встречается в лесах, на опушках, лесных полянах. Фиолетовые цветы собраны в красивые кисти. Все части растения ядовиты.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ –

растет вблизи жилья, на улицах, огородах, пустырях. Стебель толстый, ветвистый, покрыт волосками, которые издают неприятный запах. Цветы грязно-желтого цвета с фиолетовыми прожилками. К осени созревают плоды – коробочки с семенами темно-серого цвета, Напоминающие зернышки мака. Именно они самая ядовитая часть растения. При отравлении беленой возникает сильная головная боль, расширяются зрачки, появляется сухость во рту, наступает сердцебиение и одышка. Если вовремя не оказать помощь, отравление может стать смертельным.



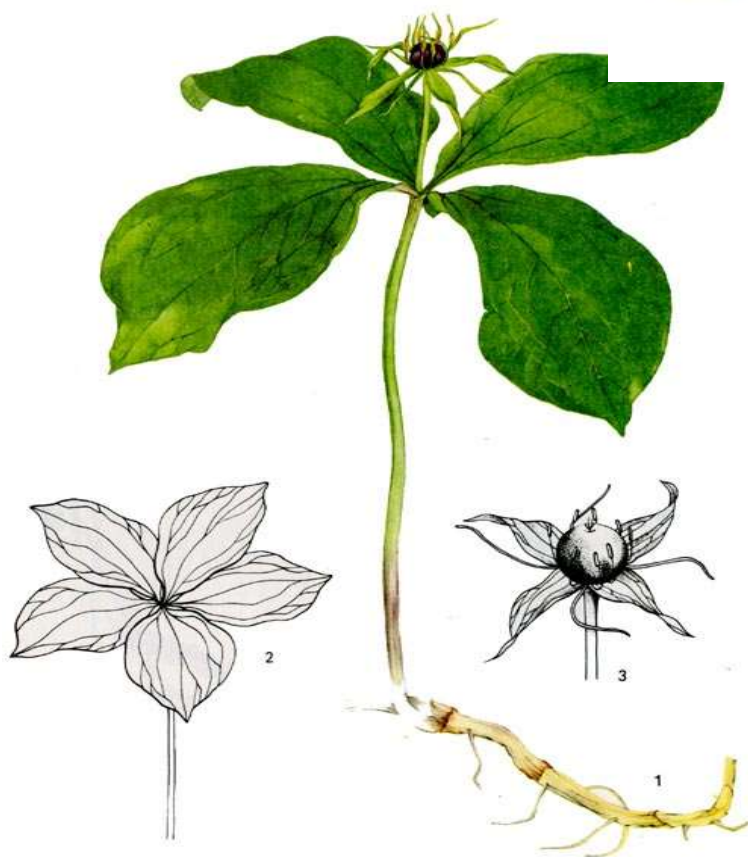
БЕЛАДОННА (красавка) – очень ядовита.

Растет на окраинах поселков и городов. Цвета – одиночные или парные колокольчики, коричневого цвета. Плод – черная, блестящая, шаровидная ягода, напоминающая вишню. Она то и содержит смертельный яд.

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО (Дафна) – невысокий кустарник, растет в лиственных лесах. Цвести начинает рано, когда еще не сошел снег. Очень ароматные цветки по окраске и форме напоминает сирень. Плоды ярко-красные, овальные. При соприкосновении с корой растения возникают сильное воспаление кожи, а несколько съеденных ягод могут вызвать смерть человека.



ВОРОНИЙ ГЛАЗ – растение с невысоким стеблем. Плод – крупная синевато – черная ягода, расположена на фоне четырех крупных листьев. Отравление ягодами вороньего глаза очень опасно.



ЖИМОЛОСТЬ ОБЫКНОВЕННАЯ – широко распространена в лесах и используется в городах как декоративный кустарник. Достигает высоты 1,5 - 2 м, ягоды красные или желтые расположены попарно, ядовиты.



Ядовитые грибы.

Собирая грибы, надо помнить, что среди них есть и ядовитые, очень опасные. Нужно пользоваться правилом – если не знаешь, что за гриб, лучше его не брать. К ядовитым грибам, не поддающимся никакой кулинарной обработке, относятся: **бледная поганка**. Она содержит сильные яды, которые не разрушаются при варении и жаренье. Бледную поганку можно спутать с шампиньонам. Отличием служит то, что на нижней части ножки у бледной поганки всегда имеется небольшое клубневидное вздутие, покрытое оболочкой в виде оторочки или воротничка. В верхней части ножки пленчатое кольцо (белое, зеленоватое или бледно-желтое). Характерными отличительными признаками бледной поганки является клубневидное утолщение, и воротничок в верхней части ножки, причем в шляпке этого гриба намного больше ядовитых веществ, чем в ножке.

Мухомор (пантерный, красный, вонючий, порфиновый).

В светлых лесистых лесах можно встретить **сатанинский гриб**. Шляпка у него серо-беловатая, выпуклая, трубчатый слой зеленовато-желтый, с красными порами, мякоть при срезе синееет, а потом становится бледной со слабым неприятным запахом. Очень ядовиты.

Желчный и перечный грибы хотя и не ядовиты, но в пищу непригодны из-за горького вкуса.

Нельзя употреблять в пищу **ложные опята**. Они меньше по размеру, чем съедобные опята, и не имеют пленок на ножках. Употребление этих грибов нередко заканчивается смертью.

Очень осторожно нужно обращаться со **сморчками и строчками**. После соответствующей тепловой обработки эти грибы можно употреблять в пищу.

Первые признаки отравления появляются через 3-4, а иногда через 30 часов и более. Это боли в животе, неукротимая рвота, понос, часто с примесью крови. Быстро нарастает общая слабость, кожа становится бледной, возможны судороги. На 3-5-ые сутки состояние резко ухудшается. В случае отравления мухоморами, помимо перечисленных симптомов, могут наблюдаться галлюцинации, судороги, а также спазмы гладкой мускулатуры, гиперсекреция слюнных и бронхиальных желез.. После отравления бледной поганкой со 2-го дня нередко повышается температура, появляется болезненность и увеличение печени, желтуха, тахикардия, давление крови понижается. Ребенку довольно съесть одну треть этого гриба и наступает смертельное отравление.

Смерть наступает от острой дистрофии печени.

Работники без всех этих знаний и не изучившие данную инструкцию, не допускаются сопровождать детей на прогулку, экскурсию, в поход. Необходимо:

- запретить употребление в пищу для детей грибов,
- сортировку ягод, предназначенных для кулинарной обработки и употребления в пищу, поручить только тем лицам, которые хорошо знают разные виды ягод.
- руководители, воспитатели лагеря проводят санитарно-просветительную работу среди родителей о смертельной опасности употребления ядовитых растений, грибов и несут ответственность за выполнение данной инструкции.



К ст. Грибы. Рис. 1. Опенок осенний, Рис. 2. Опенок летний, Рис. 3. Опенок луговой, Рис. 4. Опенок ложный, Рис. 5. Груздь, Рис. 6. Везишка, Рис. 7. Шампиньон, Рис. 8. Мухомор белый, Рис. 9. Поганка бледная, Рис. 10. Лисички, Рис. 11. Лисички ложные, Рис. 12. Чернушка, Рис. 13 и 14. Сморчок, Рис. 15. Строчок, Рис. 16. Дождевик, Рис. 17. Дождевик ложный, Рис. 18. Валуи, Рис. 19. Валуи ложный. (Буквой «Я» обозначены ядовитые грибы.)

