

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ, В СЕЗОН КУПАНИЯ ВОДОЕМ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСЕН ДЛЯ ЖИЗНИ НЕ ТОЛЬКО ДЕТЕЙ, НО И ВЗРОСЛЫХ. БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! НАХОДЯСЬ НА ОТДЫХЕ ВОЗЛЕ ВОДОЕМА, В ЦЕЛЯХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ УЧИТЕ ДЕТЕЙ И САМИ ВЫПОЛНЯЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

1. *НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА ВБЛИЗИ ВОДОЁМОВ.*
2. *НИКОГДА НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.*
3. *НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАГРЯЗНЁННЫХ ВОДОЁМАХ.*
4. *НЕ ПРЫГАЙТЕ В ВОДУ ГОЛОВОЙ ВНИЗ, ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ ГЛУБИНУ И НЕ ИССЛЕДОВАЛИ ДНО ВОДОЕМА.*
5. *НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ И НЕ УСТРАИВАЙТЕ САМИ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ ШУМНЫЕ ИГРЫ НА ВОДЕ.*
6. *ДЕТИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ В ВОДЕ В ПЛАВСРЕДСТВАХ (КРУГИ, НАРУКАВНИКИ И ПР.) ПОД НЕПОСРЕДСТВЕННЫМ КОНТРОЛЕМ ВЗРОСЛЫХ.*
7. *ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ВОДЕ ЧЕРЕДУЙТЕ С СОЛНЕЧНЫМИ ВАННАМИ ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ И ПЕРЕГРЕВА.*
8. *НАХОДЯСЬ НА СОЛНЦЕ, ПРИМЕНЯЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ОТ ПЕРЕГРЕВА И ТЕПЛООВОГО УДАРА (ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ, ОБИЛЬНОЕ ПИТЬЕ).*

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ:

1. КУПАТЬСЯ ЛУЧШЕ В СОЛНЕЧНУЮ БЕЗВЕТРЕННУЮ ПОГОДУ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА 20 – 25 ГРАДУСОВ, УТРОМ ДО 11.00 Ч ИЛИ ВЕЧЕРОМ ПОСЛЕ 16.00 Ч, КОГДА СОЛНЦЕ ГРЕЕТ, НО НЕТ ОПАСНОСТИ ПЕРЕГРЕВА
2. ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ НИЖЕ 17-18 ГРАДУСОВ (ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ НЕ НИЖЕ 19 ГРАДУСОВ), НАХОДИТЬСЯ В ВОДЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НЕ БОЛЕЕ 20 МИНУТ.
3. НЕ СЛЕДУЕТ ВХОДИТЬ ИЛИ ПРЫГАТЬ В ВОДУ ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА СОЛНЦЕ (ПЕРЕГРЕВА), Т.К. ПРИ ОХЛАЖДЕНИИ ТЕЛА В ВОДЕ НАСТУПАЕТ СОКРАЩЕНИЕ МЫШЦ, ЧТО ВЛЕЧЕТ ЗА СОБОЙ ОСТАНОВКУ СЕРДЦА. ПЕРЕД ЗАПЛЫВОМ НЕОБХОДИМО ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ОБТЕРЕТЬ ТЕЛО ВОДОЙ.

4. В ХОДЕ КУПАНИЯ НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ ЗАПЛЫВАТЬ ДАЛЕКО.
5. В ВОДОЕМАХ С ВОДОРΟΣЛЯМИ НАДО ПЛАВАТЬ У ПОВЕРХНОСТИ ВОДЫ, ЧТОБЫ НЕ ЗАПУТАТЬСЯ НОГАМИ.
6. ОПАСНО ПЛАВАТЬ НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ, ИГРУШКАХ ИЛИ АВТОМОБИЛЬНЫХ ШИНАХ, Т.К. ВЕТРОМ ИЛИ ТЕЧЕНИЕМ ИХ МОЖЕТ ОТНЕСТИ ОТ БЕРЕГА, ИЗ НИХ МОЖЕТ ВЫЙТИ ВОЗДУХ, И ЧЕЛОВЕК, НЕ УМЕЮЩИЙ ПЛАВАТЬ, МОЖЕТ ПОСТРАДАТЬ.
7. НЕЛЬЗЯ ПОДПЛЫВАТЬ К ЛОДКАМ, КАТЕРАМИ СУДАМ.
8. СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ, ЧТО ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ НА ВОДЕ (ПЛАВАЮЩИЕ БУЙКИ) УКАЗЫВАЮТ НА КОНЕЦ АКВАТОРИИ С ПРОВЕРЕННЫМ ДНОМ.
9. ПРИ ГРОЗЕ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ВЫХОДИТЬ ИЗ ВОДЫ, ПОТОМУ ЧТО ОНА ПРИТЯГИВАЕТ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ РАЗРЯД.

ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ:

В ВОДЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. ТОПИТЬ ДРУГ ДРУГА
2. ХВАТАТЬ ЗА РУКИ, НОГИ, ТОЛКАТЬ ДРУГ ДРУГА
3. ДЕТЯМ ПЛАВАТЬ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ
4. НЫРЯТЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ
5. ЗАПЛЫВАТЬ ЗА ОГРАЖДЕНИЯ
6. НЫРЯТЬ НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ
7. ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ДВИЖУЩИМСЯ ЛОДКАМ, КАТЕРАМ
8. УСТРАИВАТЬ ОПАСНЫЕ ИГРЫ НА ВОДЕ, ОСОБЕННО СВЯЗАННЫЕ С ЗАХВАТАМИ
9. ПЛАВАТЬ НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И ИГРУШКАХ.

ОКАЗЫВАЯ ПОМОЩЬ ТОНУЩЕМУ, ДЕЙСТВУЙТЕ ОБДУМАННО, СОБЛЮДАЙТЕ ЛИЧНУЮ ОСТОРОЖНОСТЬ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА.

О НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ НА ВОДОЕМЕ НЕМЕДЛЕННО СООБЩАЙТЕ НА БЛИЖАЙШУЮ СПАСАТЕЛЬНУЮ СТАНЦИЮ, ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ.

ВНИМАНИЕ! ПАВОДОК



Заранее подготовьте:

- документы;
- лекарства;
- тёплую одежду и обувь;
- фонарь и батарейки;
- свечи;
- еду и воду на 2-3 дня.



Внимательно
слушайте
информационные
сообщения



Отключите воду, газ, электричество в доме. Возьмите заранее приготовленные вещи и направляйтесь в эвакуационный пункт или выезжайте из зоны возможного бедствия на собственном транспорте. Отвяжите домашних животных. Примите меры для их эвакуации.



Следите затем, чтобы мобильный телефон всегда был полностью заряжен. Держите наготове транспортное средство. Если есть лодка, заранее подготовьте её и необходимое спасательное оборудование: спасательные жилеты и круги, длинную веревку.



До прибытия помощи постарайтесь выбраться на возвышенную местность или забраться на крышу дома. Сигнализируйте спасателям днём - белым или цветным полотенцем, ночью - фонариком.

Не паникуйте! Помощь обязательно придёт

Министерство образования и науки Алтайского края
ГУ МЧС России по Алтайскому краю

Вызов службы спасения
со стационарного телефона **01**
с мобильного телефона **101**